

KÜCHEN by Otto Lehr HORN

www.kuechen-horn.at

Gedämpftes Fischfilet auf Gemüsestreifen 4 Personen

4 Stk Fischfilet, z.B. Heilbuttfilet, 150 g Karotten 2 Stk Lauch, 150 g Sellerie, Salz, Pfeffer, Weißwein trocken, 300 g Kartoffel,
Die Karotten und den Sellerie schälen, den Lauch gut waschen und alles in feine Streifen schneiden. In ein Gefäß geben, leicht salzen, die gesalzene Fischfilets auf das Gemüse legen, die geschälten und längs zerteilten Kartoffeln ebenfalls auf das Gemüse geben und im Multidampfgarer mit Vitaldampf (= 100% Dampf) je nach Größe der Kartoffeln ca. 35 - 40 Minuten garen.
Beim Servieren evtl. etwas zerlassene Butter reichen.

KÜCHEN by Otto Lehr HORN.at

Prager Straße 3-5 / Top 6

Parkdeck Öhlnknechtshof - gegenüber Lidl

3580 Horn

www.kuechen-horn.at

Tel: 0660/615 0 815

OJS Möbelhandel GmbH



RIESIGE AUSWAHL ZUM KLEINEN PREIS